



ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

12.8.2021

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Προπονητικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο (εφεξής "Πρωτόκολλο") καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλες οι ομάδες που θα συμμετέχουν στις **Προπονήσεις Πετοσφαίρισης** με στόχους την μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από τον κορωνοϊό COVID-19. Σε περίπτωση ανάσχεσης της πανδημίας το παρόν δύναται να τροποποιηθεί

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από τον COVID-19 από τα πρόσφατα διαθέσιμα Εθνικά και Διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α., του ΕΟΔΥ και της FIVB.

Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή τη περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.ΠΕ. κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής Επιτροπής Ε.Ο.ΠΕ. και εν συνεχεία θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α..

Δεν είναι δυνατή από το παρόν Πρωτόκολλο η απόλυτη και σε κάθε περίπτωση εξασφάλιση έναντι των συνεπειών του COVID-19 και αναγνωρίζεται ότι σε ορισμένες περιπτώσεις θα πρέπει να λαμβάνονται αποφάσεις από την Ε.Ο.ΠΕ. μετά από Εισήγηση του Υγειονομικού Συμβούλου του στα πλαίσια ενός συνδυασμού διαχείρισης υγειονομικού κινδύνου και οικονομικού ρίσκου λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες της Πολιτείας, της Γ.Γ.Α. και του ΕΟΔΥ.

2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο ιός μεταδίδεται κυρίως με μικροσταγονίδια κατά την ομιλία ή το βήχα και το πταρμό. Ο ιός ζει για αρκετό διάστημα σε επιφάνειες και μπορεί να μολυνθεί κανείς αν αγγίξει μια μολυσμένη επιφάνεια και μετά φέρει τα χέρια του στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια. Πρόσφατα παρουσιάστηκαν δεδομένα ότι ο ιός μεταδίδεται και αμιγώς αερογενώς χωρίς τη παρουσία σταγονιδίων. Λόγω των ανωτέρω δεδομένων τα σημαντικότερα μέτρα προσωπικής προστασίας είναι το τακτικό πλύσιμο των χεριών και η χρήση μάσκας προσώπου σε κλειστούς χώρους.

Η μεταδοτικότητα του ασυμπτωματικού φορέα του ιού εκτιμάται μεταξύ 30- 50%. Από μελέτες έχει προταθεί ότι ο κίνδυνος διάδοσης του ιού από ένα ασυμπτωματικό φορέα σε ένα υγιή είναι υψηλότερος όταν υπάρχει συνεχής επαφή διάρκειας μεγαλύτερης των 15 λεπτών σε απόσταση



μικρότερη από 1,5m. Η μεταδοτικότητα είναι μεγαλύτερη από ασθενείς με συμπτώματα της νόσου όπως πυρετός, βήχας και δύσπνοια.

3. ΑΡΧΕΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

3.1. Ισχύουν και εφαρμόζονται τα ειδικά πρωτόκολλα ομαδικών αθλημάτων όπως αυτά επικαιροποιούνται και ανακοινώνονται από τον ΕΟΔΥ από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α.

3.2. Ειδικότερα ισχύουν όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν τη τήρηση αρχείου εισερχόμενων ατόμων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής και των διαδικασιών απολύμανσης εγκαταστάσεων και αθλητικού εξοπλισμού https://gga.gov.gr/images/%CE%9A%CE%B1%CF%84%CE%AC%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%82_%CE%95%CE%B9%CF%83%CE%B5%CF%81%CF%87-%CE%95%CE%BE%CE%B5%CF%81%CF%87_%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE_%CE%B5%CE%B3%CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%AC%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%83%CE%B7_v9.pdf

3.3. Εφαρμόζονται οι επικαιροποιημένες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με την άφιξη αθλητών και αθλητριών (Ελλήνων και Αλλοδαπών) από χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης του COVID-19 οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

(https://gga.gov.gr/images/%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%B9%CE%B5%CF%82_%CE%93%CE%93%CE%91_%CE%B3%CE%B9%CE%B1_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AD%CF%82_%CE%B1%CF%80%CE%BF%CF%83%CF%84%CE%BF%CE%BB%CE%AD%CF%82_%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%82_%CF%84%CE%B7%CE%BD_%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1_01_10_20.pdf)

Σε κάθε περίπτωση θα ισχύουν οι εκάστοτε ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α, που θα αποτελούν αναπόσπαστα παραρτήματα του κάθε πρωτοκόλλου.

3.4. Οι προπονήσεις των Σωματείων Πετοσφαίρισης γίνονται υπό τις προϋποθέσεις και σύμφωνα με όσα αναφέρονται στις σχετικές Οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α. <https://gss.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

3.4.1. Υποχρεωτική πραγματοποίηση προληπτικού ελέγχου για COVID 19 στους αθλητές/αθλήτριες, προπονητές και το λοιπό προσωπικό των ομάδων που συμμετέχει στην προπονητική δραστηριότητά τους, ξεκινώντας πριν την έναρξη των προπονήσεων και καθόλη την διάρκειά τους:



- **Αθλητές/ αθλήτριες έως και 17 ετών :** self test ανά εβδομάδα, παρουσία του υπεύθυνου covid της ομάδας.
- **Αθλητές 18 ετών και άνω :** rapid test ανά 1 εβδομάδα
- **Μέλη της Προπονητικής Ομάδας & Στελέχη Ομάδας:** rapid test ανά 1 εβδομάδα

* Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (Παιδιά όλων των ηλικιών που δεν είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο Αθλητών του Σωματείου) :

- **Μικρά, σταθερά γκρουπ έως 10 παιδιών.**
- Ένα (1) self test να διενεργείται στην αθλητική εγκατάσταση κάθε 15 μέρες παρουσία του υπεύθυνου covid

Την πρώτη εβδομάδα επανέναρξης των προπονήσεων για την νέα αγωνιστική περίοδο 2021-2022 (μετά την περίοδο των θερινών διακοπών), όλοι οι αθλητές/τριες, τεχνικό προσωπικό της ομάδας, ακόμη και οι πλήρως εμβολιασμένοι και νοσήσαντες (με πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ), θα υποβληθούν στον πρώτο προληπτικό έλεγχο για covid19 της ομάδας, σύμφωνα με τα οριζόμενα στις προϋποθέσεις των διευκρινιστικών οδηγιών της Γ.Γ.Α.

- **Αθλητές έως και 17 ετών :** self test παρουσία του υπεύθυνου covid της ομάδας.
- **Αθλητές 18 ετών και άνω :** rapid test
- **Μέλη της Προπονητικής Ομάδας & Στελέχη Ομάδας:** rapid test

3.4.2. Τα σωματεία θα πρέπει:

A) Να ορίσουν έναν υπεύθυνο COVID-19 και να τον γνωστοποιήσουν στην ΕΟΠΕ Ομοσπονδία με στοιχεία επικοινωνίας.

B) Να προσκομίζουν την κατάσταση των αθλητών τους στην αθλητική εγκατάσταση με τα ωράρια προπόνησης.

Γ) Να προσκομίζουν μια φορά την εβδομάδα στην αθλητική εγκατάσταση τα αποτελέσματα των τεστ COVID-19 για τους αθλητές που συμμετέχουν στις προπονήσεις.

Δ) Να αποστέλλουν στην ΕΟΠΕ, σε εβδομαδιαία βάση, τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα των τεστ COVID-19 των αγωνιστικών τους τμημάτων με τη μορφή:

Ημερομηνία:

Όνομα σωματείου:

Υπεύθυνος COVID:

Άθλημα:

Κατηγορίες:

Αριθμός self test εβδομάδας:



Αριθμός rapid test/PCR test εβδομάδας:

Αριθμός κρουσμάτων εβδομάδας:

Ε) Σε περίπτωση κρούσματος να ενημερώνουν άμεσα την Ε.Ο.ΠΕ. (**agonistiko@volleyball.gr**), την αθλητική εγκατάσταση και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (**covid19@gga.gov.gr**)

3.5. Ο Υπεύθυνος Covid 19, σε συνεργασία με τον Ιατρό της Ομάδας, θα πρέπει να έχει φροντίσει ώστε να υπάρχει οργανωμένη διαδικασία πραγματοποίησης τεστ αντιγόνου (επικοινωνία με το διαγνωστικό κέντρο, οργανωμένος χώρος για ασφαλή δειγματοληψία, ενημερωμένος κατάλογος εξεταζόμενων και διαδικασία ενημέρωσης αποτελεσμάτων με διασφάλιση των προσωπικών δεδομένων). Πριν από την έναρξη των τεστ, οι ομάδες πρέπει να διασφαλίσουν ότι όλα τα άτομα που θα υποβληθούν στο τεστ έχουν δώσει γραπτή συγκατάθεση για την τήρηση και την επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων (συμπεριλαμβανομένων των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων) συμπεριλαμβανομένης της διαβίβασης των αποτελεσμάτων στον Ιατρό της Ομάδας, στον ΕΟΔΥ, στο Σωματείο και στην Ε.Ο.ΠΕ.).

4. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

4.1. Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, πριν από κάθε προπόνηση όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των αποδυτηρίων των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού:

<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

4.2. Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της Γ.Γ.Α. με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19.

4.3. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, στην είσοδο και εντός των αποδυτηρίων, στη φυσούνα, στο κυλικείο κ.ο.κ.), θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση χεριών.

4.4. Στις τουαλέτες και σε όλους τους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ενώ στα αποχωρητήρια αναρτάται σύσταση για κλείσιμο της λεκάνης πριν το συνήθη καταιονισμό νερού. Χρήσιμο είναι να υπάρχει σύστημα αυτόματης απελευθέρωσης χλωρίου ταυτόχρονα με τον καταιονισμό νερού.

4.5. Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων,
- χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας



4.6. Όλες οι διαδικασίες καθαρισμού και απολύμανσης θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οι χώροι να έχουν ασφαλιστεί το αργότερο 1 ώρα πριν την προβλεπόμενη άφιξη των ομάδων.

4.8. Σε κάθε εγκατάσταση θα πρέπει να έχει προσδιοριστεί καλά αεριζόμενος απομονωμένος χώρος για την προσωρινή φιλοξενία ατόμων με ύποπτα συμπτώματα (π.χ. πυρετός) έως ότου επιληφθεί το ιατρικό προσωπικό

5. ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

5.1. Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του ιού Covid-19, ο ΕΟΔΥ και η Γ.Γ.Α. προτείνουν τα ακόλουθα μέτρα τα οποία θα πρέπει να τηρούνται με αίσθημα ατομικής ευθύνης.

- Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού, χειραψιών και εναγκαλισμών.
- Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους
- Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί), ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα (π.χ. πόμολα, διακόπτες κ.λ.π. σε κοινόχρηστους χώρους).
- Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντιλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- Σε περίπτωση που κάποιος εμφανίσει πυρετό ή άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη από ιό Covid-19 (δύσπνοια, έντονη κόπωση, βήχα) δεν θα προσέρχεται στην εγκατάσταση. Εφόσον πρόκειται για αθλητή, προπονητικό προσωπικό ή προσωπικό της ομάδας θα ενημερώνει άμεσα τηλεφωνικά τον γιατρό της ομάδας.

6. ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΣΤΟΝ COVID-19 ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

6.1. Σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες οδηγίες για διαχείριση κρούσματος οι οποίες είναι αναρτημένες στον Ιστότοπο της Γ.Γ.Α.

https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

6.2. Σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης, εφαρμόζονται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό :

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lixi-karantinas-apomonosis.pdf>

12 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2021

