

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

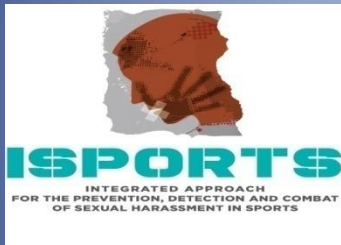


Integrated Approach for the Prevention, Detection and Combat of Sexual Harassment in Sports/Isports

623032-EPP-1-2020-1-EL-SPO-SCP, Erasmus+

*Μια Ολοκληρωμένη Προσέγγιση για την Πρόληψη,
Ανίχνευση και Καταπολέμηση της Σεξουαλικής
Παρενόχλησης στον αθλητισμό / Isports*

**Σάββατο 17-09-2022, 17:00 Αθήνα,
Αίθουσα ΔΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Coordinator/ Partner 1: University of Thessaly (Department of Physical Education and Sport Sciences)

Project Partner 2: Hellenic Volleyball Federation (ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ)

Project Partner 3: CHAMPIONS FACTORY IRELAND LIMITED

Project Partner 4: L ORMA SOCIETA SPORTIVA DILETTANTISTICA A RESPONSABILITA LIMITATA

Project Partner 5: ORGANIZZAZIONE PER L'EDUCAZIONE ALLO SPORT

Project Partner 6: CSI CENTER FOR SOCIAL INNOVATION LTD

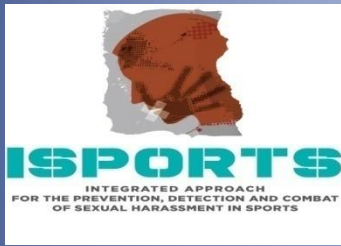
Project Partner 7: FREDERICK UNIVERSITY FU (BSc Physical Education and Sport Sciences)

Project Partner 8: SYMPLEXIS

Project Partner 9: ASTIKI MH KERDOSKOPIKI ETAREIA HELPING HAND

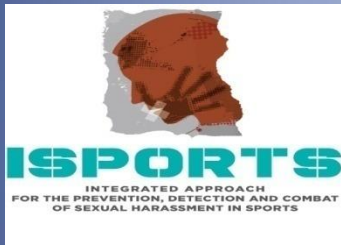
Project Partner 10: Surdurulebilir Kalkinma Dernegi

Project Partner 11: Ünye Gücü Futbol Kulübü Derneği



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



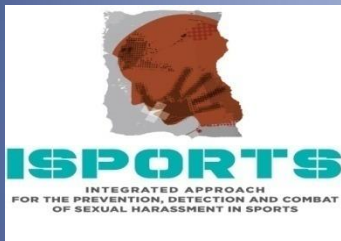
ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κύριος σκοπός του ISports είναι :

Η ανάπτυξη μιας ολιστικής προσέγγισης για την προστασία των νεαρών αθλητών από κάθε μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης, ενδυναμώνοντας τους αθλητικούς συλλόγους στην ανίχνευση, πρόληψη και καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης μέσω:

- ✓ Της αντιμετώπισης των κενών στην πολιτική, εστιάζοντας στην ανίχνευση-αναφορά και την πρόληψη της σεξουαλικής παρενόχλησης



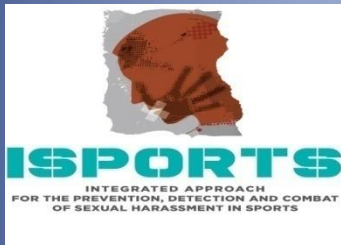


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- ✓ Της υποστήριξης στην ανάπτυξη ικανοτήτων προπονητών, αθλητών και γονέων σχετικά με τους κινδύνους, τον εντοπισμό, τη διαχείριση και την πρόληψη της σεξουαλικής παρενόχλησης
- ✓ Της θέσπισης ενός βιώσιμου μηχανισμού για την υποστήριξη των νεαρών αθλητών, προπονητών και αθλητικών φορέων (MOOC).

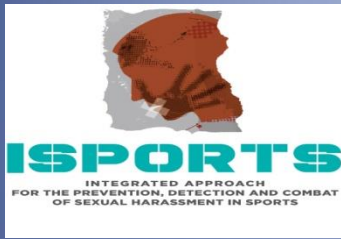


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- ✓ Της ευαισθητοποίησης των επαγγελματιών του αθλητισμού, των γονέων, των αθλητικών φορέων, καθώς και της κοινωνίας, σχετικά με την ανίχνευση-αναφορά και την πρόληψη της σεξουαλικής παρενόχλησης.
- ✓ Της συμβολής στη χάραξη πολιτικής για τον αθλητισμό.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μηχανισμός Ολιστικής Προσέγγισης

Ολιστική προσέγγιση με σκοπό την δημιουργία:

- ✓ ενός σχεδίου οδηγιών προς τους αθλητικούς οργανισμούς για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης νεαρών αθλητών
- ✓ κατάλληλων μηχανισμών πρόληψης
- ✓ μηχανισμών διαχείρισης και αντιμετώπισης φαινομένων παρενόχλησης
- ✓ την καθοδήγηση της συμπληρωματικής συμμετοχής λοιπών επαγγελματιών και αρχών (ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, δικηγόρων κτλ)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

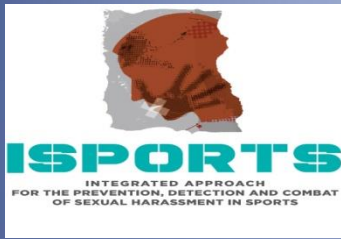


Μηχανισμός Ολιστικής Προσέγγισης

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα ασύγχρονης εκπαίδευσης (ΜΟΟC)

➤ Σκοπός:

- ✓ Η δημιουργία ενός εκπαιδευτικού εργαλείου για την πρόληψη, ανίχνευση και καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης
- ✓ Η παροχή εκπαίδευσης για την ελαχιστοποίηση συμβάντων παρενόχλησης στον τομέα του αθλητισμού
- ✓ Πρακτική υποστήριξη αθλητικών οργανισμών, προπονητών, αθλητών και λοιπών εμπλεκομένων με την απαραίτητη γνώση για την προστασία τους



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μηχανισμός Ολιστικής Προσέγγισης

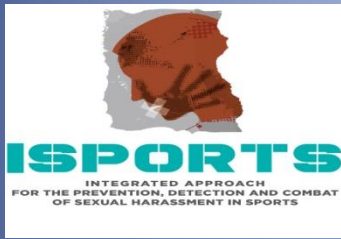
Ολιστική προσέγγιση μέσα από:

Μέρος 1^ο : Την Πρόληψη σεξουαλικής παρενόχλησης (Prevention)

- Προσδιορισμός
- Συνέπειες
- Εκπαίδευση & ευαισθητοποίηση

Μέρος 2^ο : Διαχείριση συμβάντων σεξουαλικής παρενόχλησης

- Αναφορά περιστατικών
- Υποστήριξη
- Παρακολούθηση & αξιολόγηση



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

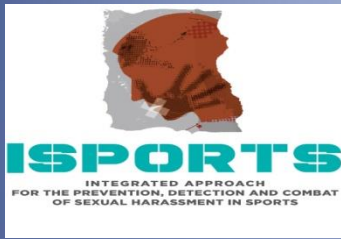


Μέρος 1ο: Πρόληψη σεξουαλικής παρενόχλησης (*Prevention*)

Ενότητα 1η: Προσδιορισμός σεξουαλικής
παρενόχλησης

Ενότητα 2η: Συνέπειες σεξουαλικής παρενόχλησης

Ενότητα 3η: Εκπαίδευση & Ευαισθητοποίηση



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

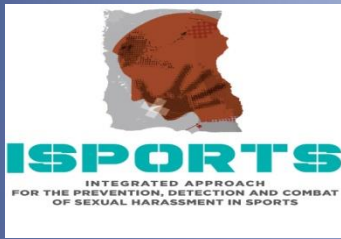


Ενότητα 1η: Προσδιορισμός σεξουαλικής παρενόχλησης

Κοινή αντίληψη του τι συνιστά σεξουαλική παρενόχληση:

Σύμφωνα με Ευρωπαϊκό Συμβούλιο:

- Η βία με βάση το φύλο βασίζεται σε μια ανισορροπία δυνάμεων και πραγματοποιείται με σκοπό να ταπεινώσει και να κάνει ένα άτομο ή μια ομάδα ανθρώπων να αισθάνεται κατώτερο και/ή υποδεέστερο.
- Είναι βαθιά ριζωμένη στις κοινωνικές και πολιτισμικές δομές και συχνά διαιώνίζεται από μια κουλτούρα άρνησης και σιωπής.



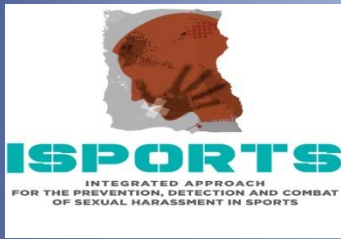
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Θεσμική αποτύπωση σεξουαλικής παρενόχλησης:

Ν. 3896/2010: Σεξουαλική παρενόχληση είναι οποιαδήποτε ανεπιθύμητη συμπεριφορά (λεκτική ή σωματική) σεξουαλικού και μόνο χαρακτήρα που αποσκοπεί ή έχει ως αποτέλεσμα την προσβολή της αξιοπρέπειας ενός προσώπου.

Άρθρο 337 –Π.Κ. «Προσβολή της γενετήσιας αξιοπρέπειας»: ασελγείς χειρονομίες ή προτάσεις που αφορούν ασελγείς πράξεις και προσβάλουν βάναιυσα την αξιοπρέπεια άλλου στο πεδίο της γενετήσιας ζωής του θεωρούνται ποινικό αδίκημα και τιμωρούνται με ποινή φυλάκισης.

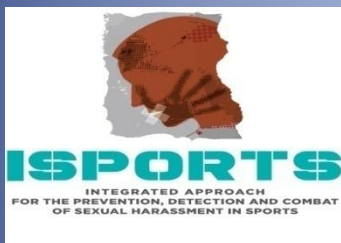


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σεξουαλική παρενόχληση στον αθλητισμό

- ✓ Ο αριθμός κρουσμάτων σεξουαλικής βίας ή παρενόχλησης στον αθλητισμό σε σχέση με τους υπόλοιπους χώρους κοινωνικής δραστηριοποίησης είναι μικρότερος και βρίσκεται στην κατώτερη θέση της σχετικής κλίμακας, με 5% των κρουσμάτων (Ιωαννίδης, 2020).
- ✓ Η γυναίκα έχει υπερ-τετραπλάσιες πιθανότητες να είναι θύμα συγκρινόμενη με τον άνδρα. Πολλαπλάσια είναι τα κρούσματα στο επίπεδο του «υψηλού» αθλητισμού σε διεθνές και εθνικό αγωνιστικό επίπεδο, σε σύγκριση με τον αθλητισμό «αναψυχής, ελεύθερου χρόνου». Στη Γερμανία, το 11,2% των αθλητών/τριών υψηλού επιπέδου έχει βιώσει σοβαρή σεξουαλική κακοποίηση (Ohler, Seidler, Rau, et al., 2018).



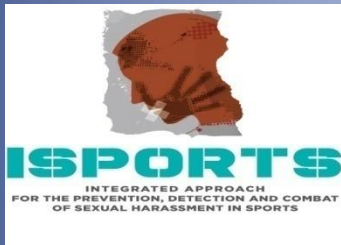
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σεξουαλική Παρενόχληση

Δυσκολίες στον καθορισμό:

- Όσο μικρότερη η σοβαρότητα των παρενοχλητικών συμπεριφορών τόσο δυσκολότερος ο καθορισμός της ως σεξουαλική παρενόχληση
- Συμπεριφορές και σχόλια κοινά στην καθημερινή ζωή που μπορεί να περάσουν απαρατήρητα ή ακόμη και να θεωρούνται «αποδεκτά».
- Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ποιες συμπεριφορές και ενέργειες μπορούν να συνιστούν παρενόχληση.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σεξουαλική Παρενόχληση (τι μπορεί να θεωρηθεί):

Μπορεί να περιλαμβάνει ενέργειες, στάση, συμπεριφορά:

Σωματική :

- Τσίμπημα, χάρδια, χειρονομία
- Άγγιγμα ή τρίψιμο σε ένα άτομο
- Χάιδεμα, αγκάλιασμα, φιλή
- Προσκρούω σε κάποιον επίτηδες
- Στέκεται πιο κοντά από όσο χρειάζεται



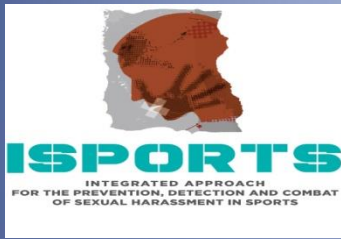
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σεξουαλική Παρενόχληση (τι μπορεί να θεωρηθεί):

Οπτική :

- Ακατάλληλες σεξουαλικές ή υποτιμητικές φωτογραφίες (π.χ. περιοδικά, αφίσες, γκράφιτι κλπ).
- Κάνοντας σεξουαλικά υποδηλωτικές χειρονομίες
- Κοιτάζοντας επίμονα το σώμα κάποιου ή κοιτάζοντας ένα άτομο πάνω-κάτω
- Κλείνοντας το μάτι, στέλνοντας φιλιά, γλείφοντας χείλη
- Αγγίζοντας ο θύτης το σώμα του σεξουαλικά ενόψει άλλου ατόμου



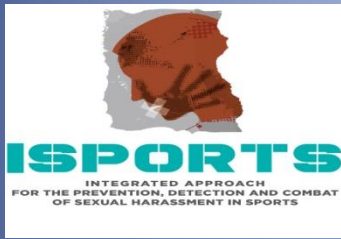
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σεξουαλική Παρενόχληση (τι μπορεί να θεωρηθεί):

Λεκτική :

- Απειλές ή σεξουαλική δωροδοκία
- Προσβολές
- Σεξουαλικά προσβλητικά αστεία ή σχόλια
- Πιέζοντας κάποιον για ραντεβού, ποτά ή σεξουαλικές σχέσεις
- Διάδοση σεξουαλικών φημών
- Σχόλια για το σώμα ενός ατόμου
- Πρόστυχες ή υποδηλωτικές παρατηρήσεις
- Ρωτώντας για σεξουαλικές εμπειρίες, φαντασιώσεις ή προτιμήσεις
- Τηλεφωνικές κλήσεις σεξουαλικής φύσης
- Αποκαλώντας άτομα με ονόματα με σεξουαλικό προσανατολισμό



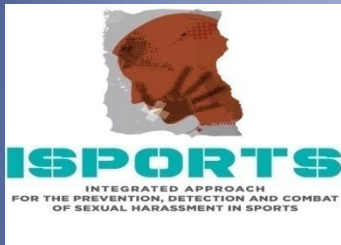
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σεξουαλική Παρενόχληση (τι μπορεί να θεωρηθεί):

Συμπέρασμα:

Είναι κάθε ανεπιθύμητη σεξουαλική εκδήλωση ή συμπεριφορά προς κάποιο άτομο, την οποία αυτό το άτομο την βρίσκει επιθετική, ταπεινωτική ή χειριστική.

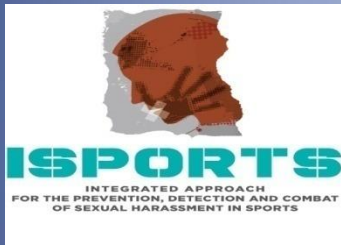


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μορφές Σεξουαλικής Παρενόχλησης

- **Σαηνευτική συμπεριφορά:** Ανεπιθύμητες, ακατάλληλες και προσβλητικές σεξουαλικές προβολές (π.χ. επαναλαμβανόμενη και ανεπιθύμητη σεξουαλική πρόσκληση, επίμονα αιτήματα κτλ).
- **Σεξουαλική δωροδοκία:** Πρόκληση σεξουαλικής δραστηριότητας ή άλλης συμπεριφοράς με υπόσχεση ανταμοιβής (φανερή ή διακριτική)
- **Σεξουαλικός καταναγκασμός:** Καταναγκασμός σεξουαλικής δραστηριότητας ή άλλης σεξουαλικής συμπεριφοράς με απειλή τιμωρίας (αρνητική αξιολόγηση, μη συμμετοχή κτλ).

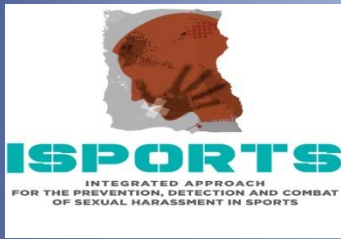


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μορφές Σεξουαλικής Παρενόχλησης

- **Σεξουαλική επιβολή:** Σκληρή σεξουαλική επιβολή (π.χ. βίαιο άγγιγμα,) ή σεξουαλική επίθεση.
- **Αποπλάνηση ανηλίκου (grooming):** Δημιουργία φιλικής και συναισθηματικής σχέσης με ένα παιδί ή και με την οικογένεια, με στόχο τη σεξουαλική εκμετάλλευση (π.χ. προπονητές ή και μέλη αθλητικών συλλόγων στο ρόλο τους ως μέντορες δημιουργούν συνθήκες στις οποίες μπορεί να πραγματοποιηθεί το φαινόμενο).

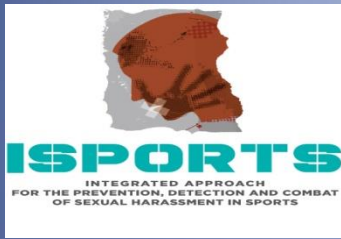


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Τύποι Σεξουαλικής Παρενόχλησης

- QUID PRO QUO (πρόταση για αντιπαροχή). Δώσε μου..... για να πάρεις.... Κατά τον θύτη η σεξουαλική συσχέτιση μαζί του θα βελτίωνε π.χ. το χρόνο συμμετοχής του.
- Επίμονη και προκλητική σεξουαλικά υποκινούμενη πρόθεση και συμπεριφορά. Είναι το φαινόμενο της "κολλιτσίδας" όπου ένα άτομο παρενοχλεί επίμονα και ανεπιθύμητα.
- Σεξουαλική Ευνοιοκρατία. Οι ευκαιρίες εξέλιξης ή τα ωφέληματα δίνονται επειδή υποχώρησε το άτομο στις σεξουαλικές απαιτήσεις του διοικητικά ανώτερού του



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

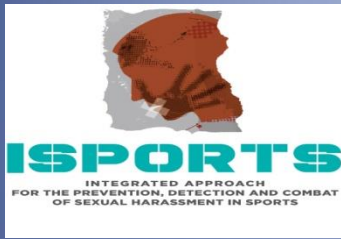


ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ vs ΦΛΕΡΤ (ή συγκατάθεση)

Παρενόχληση: όταν ο άλλος νιώθει να παραβιάζονται τα όριά του, ο παρενοχλούμενος δείξει ή αναφέρει στον άλλο να σταματήσει και δεν γίνεται σεβαστό

Φλερτ: οι δύο εμπλεκόμενοι διασκεδάζουν και ο καθένας νιώθει αρεστός από τον άλλο. Συγκατάθεση και αποδοχή συγκεκριμένης συμπεριφοράς. Έχει τουλάχιστον τα εξής χαρακτηριστικά:

- πρέπει να είναι ξεκάθαρο, σαφές χωρίς δισταγμό και απουσία αντίδρασης
- δεν μπορεί να λαμβάνει χώρα από άτομα που είναι ανήλικα, κοιμισμένα ή λιπόθυμα ή υπό της επήρεια ναρκωτικών ουσιών ή αλκοόλ
- πρέπει να εκδηλώνεται ελεύθερα χωρίς απειλή, εκφοβισμό ή πίεση



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ερωτήματα που θα μπορούσαν να βοηθήσουν στο αν η επιδεικνυόμενη συμπεριφορά συνιστά σεξουαλική παρενόχληση

- ✓ Η συμπεριφορά στρεφόταν σε άλλο άτομο;
- ✓ Το άλλο άτομο προσβλήθηκε ή τραυματίστηκε, συμπεριλαμβανομένης της συναισθηματικής υποτίμησης, προσωπικής ταπείνωσης, αμηχανίας, εκφοβισμού ή απειλής;
- ✓ Αναγνωρίζεται με βάση την κοινή λογική ότι μια τέτοια συμπεριφορά θα μπορούσε να είναι προσβλητική ή επιβλαβής;
- ✓ η συμπεριφορά έλαβε χώρα στο χώρο προπόνησης/άθλησης ή σε οποιοδήποτε άλλη τοποθεσία που σχετίζεται με αυτόν, συμπεριλαμβανομένου του χρόνου μεταφοράς;
- ✓ Αποτελεί μια σειρά περιστατικών που συμβαίνουν σε μια χρονική περίοδο ή είναι ένα μεμονωμένο σοβαρό περιστατικό;



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

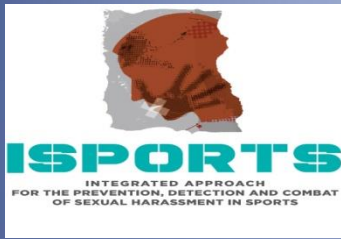


Πρόληψη σεξουαλικής παρενόχλησης (Prevention)

Ενότητα 2η: Συνέπειες

Αποτελεί παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων με συνέπειες:

- ✓ Ποικίλες & πολύπλοκες
- ✓ Αρνητική επίδραση στην σωματική και ψυχική υγεία
- ✓ Μακροχρόνιες με δυσμενή επιπτώσεις στην υγεία, εκπαίδευση, εργασία, κοινωνική αποδοχή
- ✓ Σοβαρές και αρνητικές επιπτώσεις στην φυσική και ψυχολογική υγεία των αθλητών
- ✓ που επηρεάζουν αρνητικά την απόδοση του αθλητή ή και τον οδηγούν σε παραίτηση

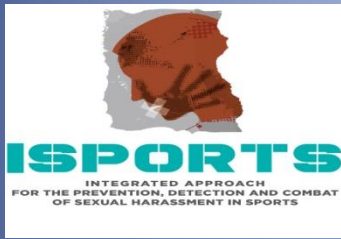


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Πιθανές συνέπειες σωματικής υγείας:

- ✓ Σωματικά προβλήματα (ημικρανίες, ναυτία, κόπωση).
- ✓ Ανορεξία ή μειωμένη όρεξη.
- ✓ Ευάλωτη σεξουαλική συμπεριφορά .
- ✓ Συχνότερη χρήση των υπηρεσιών υγείας.
- ✓ Διάφορα γυναικολογικά προβλήματα
- ✓ Κίνδυνος αφροδισιακών νοσημάτων
- ✓ Διαταραχές ύπνου
- ✓ Δερματολογικές αντιδράσεις

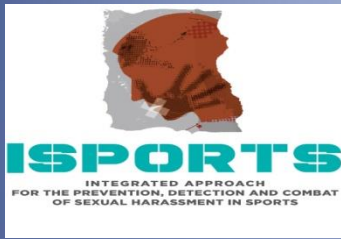


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Πιθανές συνέπειες ψυχικής υγείας:

- ✓ Φόβος, ανησυχία, κοινωνική διαταραχή.
- ✓ Κατάθλιψη / ψυχολογική καταπίεση.
- ✓ Ανασφάλεια χαμηλή αυτοπεποίθηση
- ✓ Τάσεις αυτοτραυματισμού
- ✓ Αίσθημα προδοσίας
- ✓ Έλλειψη εμπιστοσύνης προς τους άλλους
- ✓ Ενοχής, απομόνωσης

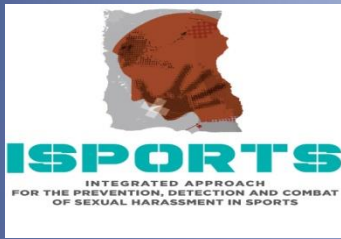


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Πιθανές συνέπειες στην ψυχολογία και συμπεριφορά:

- διαφορετικές επιπτώσεις μεταξύ ενηλίκων, εφήβων και παιδιών.
- ✓ φόβο, κλονισμό.
- ✓ ανησυχία νευρικότητα, ενοχή
- ✓ θυμό, επιθετικότητα
- ✓ δυσκολία προσαρμογής
- ✓ έλλειψη αυτοεκτίμησης
- ✓ άρνηση, απομόνωση
- ✓ καθυστέρηση στην ανάπτυξη

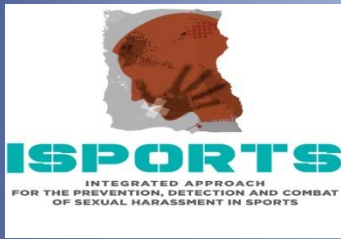


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Πιθανές κοινωνικοοικονομικές συνέπειες:

- εκτός απο το ίδιο θύμα επηρεάζουν και το άμεσο στενό περιβάλλον του.
- ✓ χαμηλή ποιότητα ζωής .
- ✓ αυξημένα αισθήματα ανασφάλειας έναντι των άλλων
- ✓ κόστη για την δικαστική προστασία του (δικηγόρος, δικαστήριο κτλ)
- ✓ αυξημένα κόστη για την προστασία/αποκατάσταση της υγείας του
- ✓ μισθολογικό κόστος λόγω μη εργασίας

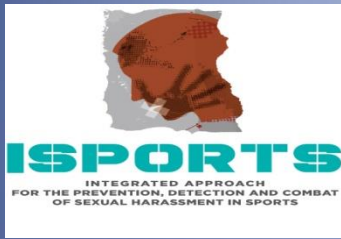


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Πιθανά συμπτώματα για τους θύτες:

- ✓ Δεν μπορούν να αποδεχτούν το όχι ως απάντηση.
- ✓ Υπονομεύουν συνεχώς την αξιοπιστία το θύματος με πολλά υπονοούμενα.
- ✓ Καταστρατηγούν τον προσωπικό χώρο του θύματος.
- ✓ Αποκαλούν το θύμα με τρόπους και εκφράσεις αναξιοπρεπείς και προσβλητικούς.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

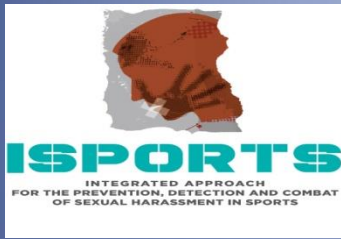


Πρόληψη σεξουαλικής παρενόχλησης

Ενότητα 3η: Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

Κρίσιμοι παράγοντες πολιτικών επιτυχούς πρόληψης:

- ✓ Συμπερίληψη στην στρατηγική του οργανισμού και ισχυρή δέσμευση από την ηγεσία και τα στελέχη του οργανισμού ενάντια στην σεξουαλική παρενόχληση
- ✓ Προώθηση της δίκαιης, σεβαστής και ηθικής ηγεσίας
- ✓ Εφαρμογή διάχυτων πολιτικών ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης ενάντια στη σεξουαλική παρενόχληση



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

1. Εφαρμογή πολιτικών μηδενικής ανοχής:

- ✓ Σαφής ορισμούς του τι σημαίνει σεξουαλική παρενόχληση
- ✓ Καθορισμός και ελαχιστοποίηση ανεπιθύμητων συμπεριφορών
- ✓ Προσπάθεια εγκαθίδρυσης ενός συστήματος “χωρίς παρενόχληση”
- ✓ Ξεκάθαρη απαγόρευση περιστατικών παρενόχλησης από όλα τα μέλη του οργανισμού (προπονητές, αθλητές, στελέχη)
- ✓ Σαφής διαδικασίες για την αντιμετώπιση περιστατικών και καθορισμός συγκεκριμένων τιμωριών για την παραβίαση των κανόνων (αλλαγή θέσης, απομάκρυνση κτλ)



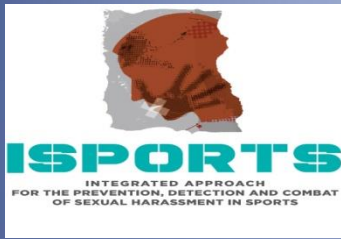
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

2. Δραστηριότητες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης:

- ✓ Προώθηση ενημερωτικών ενεργειών ενάντια στην σεξουαλική παρενόχληση των αθλητών
- ✓ Παροχή πληροφοριών αναφορικά με τις διαστάσεις του φαινομένου
- ✓ Παρουσίαση αριθμών και γεγονότων
- ✓ Αναφορά σε παράγοντες κινδύνου και επιπτώσεις/συνέπειες
- ✓ Ενημέρωση ενεργειών για άμεση δράση ενάντια στην σεξουαλική παρενόχληση
- ✓ Προωθητικές ενημερωτικές ενέργειες σε στοχευμένο ακροατήριο (προπονητές, αθλητές, μαθητές, γυμναστές, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, γονείς κτλ)



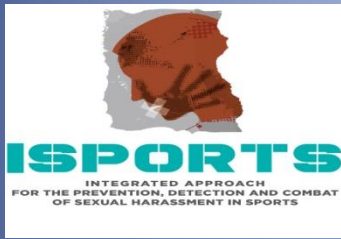
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

2. Δραστηριότητες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης:

- ✓ Εκπαιδευτικά προγράμματα συμπεριλαμβανομένων webinars, online tutorials, social media and applications παρέχοντας πληροφόρηση σε άτομα που κατέχουν θέσεις επιρροής
- ✓ Προγράμματα με σκοπό την πρόληψη και την άμεση αντίδραση σε καταστάσεις πιθανής παρενόχλησης
- ✓ Εκπαιδευτικά προγράμματα που έχουν ως στόχο:
 - ✓ Την πλήρη κατανόηση του τί είναι σεξουαλική παρενόχληση στον αθλητισμό με σκοπό της αποφυγή του
 - ✓ Την άμεση και κατάλληλη αντίδραση σε περιπτώσεις ή υποψίες σεξουαλικής παρενόχλησης
 - ✓ Πληροφόρηση για τις διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης ή/και γραμμές βοήθειας



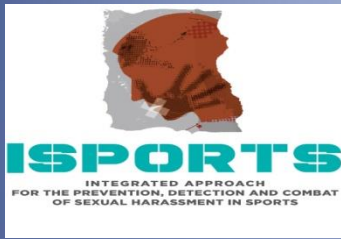
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

2. Δραστηριότητες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης:

- ✓ Δημιουργία διαδικτυακών μαθημάτων προστασίας ειδικά με όσους έχουν άμεση επαφή με αθλητές
- ✓ Ενέργειες διάχυσης ενημερωτικών spot και αφισών ευαισθητοποίησης
- ✓ Ανάπτυξη δικτύων για την δημιουργία μακροχρόνιων συνεργειών για την καταπολέμηση του φαινομένου
- ✓ Δημιουργία ενημερωτικού διαδικτυακού υλικού με οδηγίες αναφορικά με την αξιολόγηση και αντίδραση σε περιπτώσεις σεξουαλικής παρενόχλησης
- ✓ Ενημερωτικό υλικό για τα παιδιά με τη χρήση κινούμενων σχεδίων για την περιγραφή αποδεκτών συμπεριφορών.



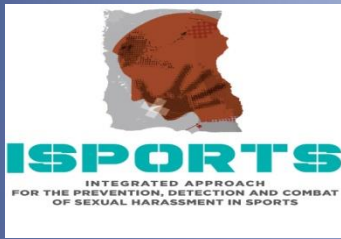
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

3. Παραδείγματα καλών πρακτικών

- ✓ *“Start to talk”*: πλατφόρμα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου για την καταπολέμηση της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης με συστάσεις προς αθλητικούς οργανισμούς, προπονητές & αθλητές
- ✓ Η πρωτοβουλία CSiS (Child Safeguarding in Sport) με στόχο την ανάπτυξη πολιτικών προς την αποτελεσματική προστασία των παιδιών στον αθλητισμό και την ανάλυση προτύπων και κανόνων για την πρόληψη της σεξουαλικής βίας κατά των παιδιών στον αθλητισμό
- ✓ Ο οργανισμός CIMSPA (Chartered Institute for the Management of Sport and Physical Activity) έχει εκδόσει σειρά οδηγιών για την προστασία των νεαρών αθλητών



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

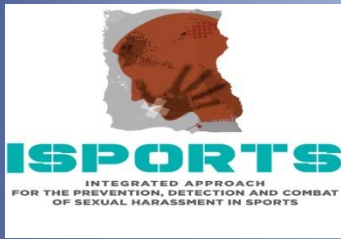


Μέρος 2ο: Διαχείριση συμβάντων περιστατικών σεξουαλικής παρενόχλησης

Ενότητα 1η: Διαδικασία Αναφοράς

Ενότητα 2η: Υποστήριξη του θύματος

Ενότητα 3η: Παρακολούθηση και αξιολόγηση της εφαρμογής



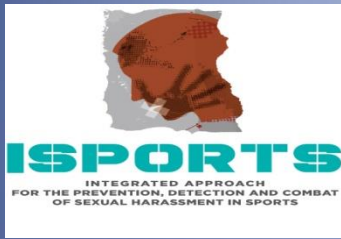
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 1η: Αναφορά

Στην διαδικασία συστήματος αναφοράς καθέ οργανισμός πρέπει:

- ✓ να αναπτύξει την δική του πολιτική και διαδικασίες προστασίας
- ✓ να γνωρίζει σε ποιον θα αναφέρει οποιοδήποτε γεγονός
- ✓ να εμπλέκουν όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη
- ✓ να ορίσει τα άτομα που θα είναι υπεύθυνα για την ροή/εκτέλεση της διαδικασίας
- ✓ να καθορίσει επακριβώς το χρόνο που απαιτείται για την εκτέλεση της διαδικασίας



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 1η: Αναφορά

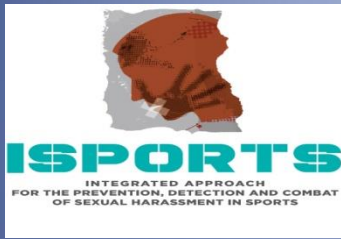
Βασικά στοιχεία της διαδικασίας Αναφοράς σύμφωνα με το πρωτόκολλο του CSD (consejo superior de Deportes):

α) ποιος πρέπει να διαχειρίζεται την διαδικασία
✓ 3 διακριτά όργανα:

✓ Υπεύθυνος παραλαβής της αίτησης και διεξαγωγής της έρευνας (πρόσωπα κοντά στους αθλητές με εκπαίδευση στην πρόληψη της σεξουαλικής παρενόχλησης) → **ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΩΝ** ↷

✓ Συμβουλευτική επιτροπή: λαμβάνει το report από το 1^ο στάδιο και συντάσσει την **ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΠΙΛΥΣΗΣ** ↷

✓ Το **αποφασίζων όργανο** (πρόεδρος, διευθύνων κτλ), αρμόδιο για την έκδοση την τελική απόφαση με την προτεινόμενη λύση



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 1η: Αναφορά

Βασικά στοιχεία της διαδικασίας Αναφοράς σύμφωνα με το πρωτόκολλο του CSD (consejo superior de Deportes):

β) Διεξαγωγή έρευνας και χρονοδιάγραμμα

➤ Χρόνος έναρξης: 7 μέρες από την υποβολή της καταγγελίας

Τι περιλαμβάνει:

✓ καταγραφή των γεγονότων και παρατηρήσεων με κάθε λεπτομέρεια, χωρίς την ύπαρξη προσωπικών κρίσεων

✓ την προσεκτική εξέταση εγγράφων που υποβλήθηκαν συμπεριλαμβανομένου και αυτών που κατατέθηκαν από κάποιον άλλον μάρτυρα



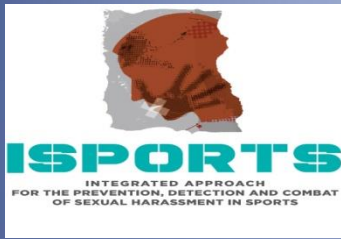
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 1η: Αναφορά

Σημαντικοί παράγοντες στην διεξαγωγή έρευνας:

- Η άμεση ενεργοποίηση της διαδικασίας έρευνας μετά την υποβολή της καταγγελίας
- αξιολόγηση της σοβαρότητας της καταγγελίας και η κατάταξη της ανάλογα με την βαρύτητα
 - άτυπη διαδικασία ολοκλήρωσης με συμφωνία των εμπλεκόμενων μερών και λήξη της διαδικασίας
 - τυπική διαδικασία για περιπτώσεις σοβαρών περιστατικών



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 1η: Αναφορά Σημαντικοί παράγοντες στην διεξαγωγή έρευνας:

✓ Αντιμετωπίστε τα μέρη με σεβασμό

- **Πιστέψτε το θύμα** (ο ρόλος μας είναι να το κάνουμε να μας πιστέψει, να το παρηγορήσουμε και να το βοηθήσουμε να νιώσει ότι δεν έχει την παραμικρή ευθύνη για το ότι συνέβη)
- **Ακούστε το θύμα** (είναι σημαντικό να το ακούσουμε χωρίς να το διακόπτουμε και να είμαστε επικριτικοί)
- **Βοηθάμε για την εξακρίβωση των επιλογών που διαθέτει** (π.χ. αρμόδιες υπηρεσίες και πώς μπορεί να τις χρησιμοποιήσει)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 2η: Υποστήριξη Θύματος

✓ Πρώτη υποδοχή και υποστήριξη των θυμάτων

Δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος μέσω:

α) Αισθήματος ασφάλειας: Η ασφάλεια του θύματος και των προσώπων του οικείου περιβάλλοντός του, αποτελούν σημαντική προτεραιότητα.

Τα άτομα που αναφέρουν επεισόδιο παρενόχλησης ή ιστορικό κακοποίησης διατρέχουν συχνά υψηλό κίνδυνο περαιτέρω βίας από τους ίδιους τους δράστες ή από άλλους.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος μέσω:

β) **Εμπιστευτικότητας:** Η εμπιστευτικότητα αντανακλά την πεποίθηση ότι οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν σε ποιον θα πουν την ιστορία τους ή όχι.

Η τήρηση του απορρήτου σημαίνει τη μη αποκάλυψη οποιασδήποτε πληροφορίας ανά πάσα στιγμή σε κανένα από τα μέρη, χωρίς την ενημερωμένη συγκατάθεση του ενδιαφερόμενου προσώπου.

Η εμπιστευτικότητα προάγει την ασφάλεια, την εμπιστοσύνη και την ενδυνάμωση.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος μέσω:

γ) **Σεβασμού**: το άτομο που δέχτηκε παρενόχληση είναι ο κύριος παράγοντας και ο ρόλος των ανθρώπων που το υποστηρίζουν είναι να διευκολύνουν την ανάρρωσή του και να του παρέχουν πόρους για την επίλυση των προβλημάτων του και την ικανοποίηση των αναγκών του. Όλες οι ενέργειες που γίνονται θα πρέπει να διακατέχονται από τον σεβασμό των επιλογών, των επιθυμιών, των δικαιωμάτων και της αξιοπρέπειας του ατόμου.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος μέσω:

δ) **Μη διάκρισης:** Τα θύματα παρενόχλησης πρέπει να τυγχάνουν δίκαιης και ισορροπημένης μεταχείρισης ανεξάρτητα από ηλικία, φύλο, φυλή, εθνικότητα, σεξουαλικό προσανατολισμό ή οποιοδήποτε άλλο χαρακτηριστικό.

Αυτές οι αρχές στηρίζουν την προσέγγιση που επικεντρώνεται στα δικαιώματα, τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους, που θεωρούνται προτεραιότητες.



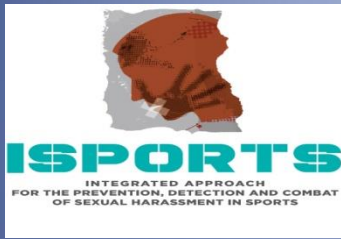
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 2η: Υποστήριξη Θύματος

➤ Ψυχολογική Υποστήριξη

- ✓ Είναι απαραίτητη και σημαντική από την διαπίστωση του συμβάντος
- ✓ Η ψυχολογική στήριξη είναι απαραίτητη είτε παρέχεται κατά τα πρώτα στάδια είτε σε μακροχρόνια βάση
- ✓ Είναι απαραίτητο σε κάθε αθλητικό οργανισμό η ύπαρξη εξειδικευμένου προσωπικού (ψυχολόγος, κοινωνικός λειτουργός) για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας των θυμάτων
- ✓ Εξίσου σημαντική θεωρείται η δημιουργία δικτύων υποστήριξης μεταξύ του προσωπικού ψυχολογικής υποστήριξης για την ανταλλαγή απόψεων, συστάσεων, εμπειριών κτλ.



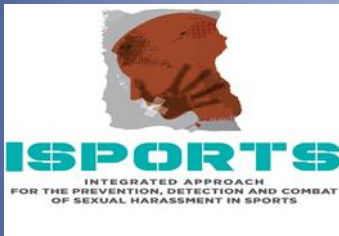
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Γιατί δεν καταγγέλλονται...?

Τα θύματα συνήθως θεωρούν:

- ✓ Δεν αξίζει να θέσω σε κίνδυνο την καριέρα μου....
- ✓ Δεν πρόκειται να γίνει τίποτα....
- ✓ Θα κατηγορηθούν για υπερβολική αντίδραση....
- ✓ Θα κατηγορηθούν ότι αυτοί το προκάλεσαν
- ✓ Δεν θα γίνουν πιστευτά αυτά που θα αναφέρουν
- ✓ Νιώθουν ενοχές ...(φταίω και εγώ)
- ✓ Παντού τα ίδια συμβαίνουν

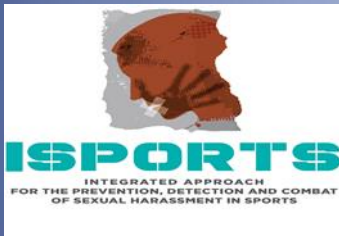


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 3η: Παρακολούθηση και αξιολόγηση της εφαρμογής

- Για την επιτυχή αποτελεσματικότητα της εφαρμογής είναι αναγκαία η τακτική επανεξέτασή της
- Μπορεί να είναι ενδιάμεση ή εκ των υστέρων
- Συνίσταται στα πρώτα χρόνια εφαρμογής να είναι 6μηνη και μετά σε ετήσια βάση
- Πρέπει να εμπλέκεται κάθε μέλος του αθλητικού οργανισμού για καλύτερη μέτρηση των επιπτώσεων



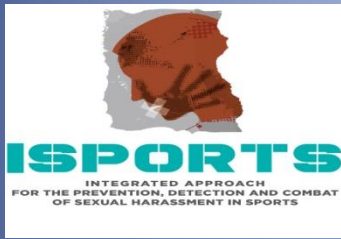
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ενότητα 3η: Παρακολούθηση και αξιολόγηση της εφαρμογής

➤ Δύναται να περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό των συμβάντων που διαπιστώθηκαν / καταγγελίες που υποβλήθηκαν
- Την ολοκλήρωση της εκάστοτε υπόθεσης εντός των τιθέμενων χρονικών ορίων
- Την αποτελεσματικότητα των μέτρων που προτάθηκαν για την προστασία του θύματος ή την συνέπεια των πειθαρχικών μέτρων που προτάθηκαν για το θύτη
- Τον βαθμό ενημέρωσης μεταξύ των μελών του οργανισμού για τις διαδικασίες αναφοράς συμβάντων παρενόχλησης



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Δίκτυα υποστήριξης – Μηχανισμοί χειρισμού καταγγελιών

Τοπικά Αστυνομικά Τμήματα

Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.) <https://www.sepenet.gr/> **Τηλ: 1555)**

Συνήγορος του Πολίτη/ <https://www.synigoros.gr/> **Τηλ: 213 1306 600)**

metoo.gr (<https://metoogreece.gr/> **Τηλ: 1056 & 11188)**

Start to talk (<https://www.coe.int/en/web/human-rights-channel/stop-child-sexual-abuse-in-sport/>) / (<https://human-rights-channel.coe.int/stop-child-sexual-abuse-in-sport-el.html>)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Δίκτυα και γραμμές επικοινωνίας για αναφορά και συμβουλευτική υποστήριξη

Γραμμή βίας κατά των γυναικών (<https://womensos.gr/> Τηλ: 15900)

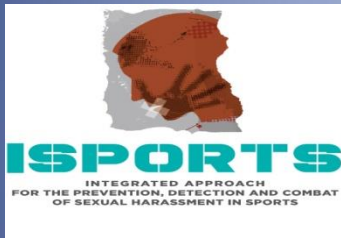
Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) /
(<https://www.ekka.org.gr/index.php/el/>)

Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας, Τηλ:197

Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας, Τηλ:1107

Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης, Τηλ:11528 – ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ"

Συμβουλευτικά Κέντρα Γενικής Γραμματείας Ισότητας
(<https://womensos.gr/en/sumvouleutika-kentra-ggif-2/>)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Συμπλήρωση ερωτηματολογίου σεξουαλικής παρενόχλησης:





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σας ευχαριστούμε για τον χρόνο σας
και την προσοχή σας!