



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Hellenic Volleyball Federation

ΟΑΚΑ, Ανουκτό Κολυμβητήριο, Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, ΑΘΗΝΑ

Tel.: +30.210.6801950 Fax: +30.210.6801960

ΟΑΚΑ, Olympic Aquatic Center, Spyrou Loui Ave., 151 23 Athens, GREECE Web: www.volleyball.gr mail: hellas@volleyball.gr

BEACH VOLLEYBALL - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

1. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (ΑΦΟΡΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ – ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗ)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

- ❖ Αφορά την δραστηριότητα της ίδιας της Ομοσπονδίας στο αγωνιστικό επίπεδο αθλητών, Εθνικές ομάδες και ανάπτυξη (κλιμάκια, κλπ).
- ❖ Η προπονητική δραστηριότητα στο επίπεδο αυτό ασκείται με 2 έως 4 αθλητές και έως 2 προπονητές (ανά γήπεδο ~300 τμ).
- ❖ Η δραστηριότητα ασκείται κατά κύριο λόγο σε οργανωμένες εγκαταστάσεις της Πολιτείας (ΣΕΦ, ΜΙΚΡΑ κλπ)
- ❖ Ήδη στο επίπεδο γυναικών λόγω συμμετοχής σε διαδικασία Ολυμπιακής πρόκρισης έχουν δοθεί τα ονόματα για να ενταχθούν στις εξαιρέσεις εισόδου σε ΣΕΦ και ΕΑΚ Μίκρας.

2. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (ΑΦΟΡΑ ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

- ❖ Αφορά την δραστηριότητα σε συλλόγους, ιδιωτικές σχολές ή και φορείς αυτοδιοίκησης, σύμφωνα με πιστοποίηση που χορηγεί η ΕΟΠΕ, σε ερασιτεχνικό επίπεδο άθλησης ψυχαγωγίας και αναψυχής.
- ❖ Μέγιστος αριθμός αθλουμένων είναι 1 άτομο ανά 25τμ. σε ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις
- ❖ Η δραστηριότητα ασκείται κατά κύριο λόγο σε οργανωμένες ιδιωτικές ή δημοτικές αθλητικές εγκαταστάσεις.

ΟΔΗΓΙΕΣ

Η άσκηση της δραστηριότητας προϋποθέτει την τήρηση όλων των μέτρων που ανακοινώνει και εφαρμόζει η Πολιτεία μέσω των σχετικών νόμων και των Γενικών Οδηγιών που εκδίδει, και συγκεκριμένα για τον αθλητισμό, αυτών της Γ.Γ.Α.:

<https://gga.gov.gr/images/athlites.pdf>

<https://gga.gov.gr/images/proponites.pdf>

https://gga.gov.gr/images/odigies_asfalous_askisis.pdf



ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Επιπροσθέτως ισχύουν τα ακόλουθα για την συγκεκριμένη δραστηριότητα στο άθλημα του Beach Volleyball:

- ✓ Εκγύμναση με μπάλες ατομικά σε 1^η φάση μία μπάλα ανά άτομο.
- ✓ Σε 2^η φάση εκγύμναση σε ζευγάρια αθλητών/αθλητριών με συχνή απολύμανση εξοπλισμού (μπάλες) μεταξύ των sessions κλπ.
- ✓ Κατ' εξαίρεση μόνο για τις Εθνικές ομάδες, χρήση αποδυτηρίων και ντουζ έως 2 ατόμων ανά χώρο (~20 τμ).
- ✓ Χρήση προστατευτικών γυαλιών ή γυαλιών ηλίου
- ✓ Να τηρούνται οι ειδικές υγειονομικές διατάξεις που ανακοινώνονται (χρήση μάσκας όπου απαιτείται, απολύμανση εξοπλισμού και αποδυτηρίων μεταξύ sessions κλπ)
- ✓ Οι αθλητές δεν θα πρέπει να προσέρχονται στην προπόνηση αν δεν έχουν ενημερώσει προηγουμένως τον προπονητή, με ηλεκτρονικό μήνυμα ή κατάλληλη εφαρμογή κινητού τηλεφώνου, ότι είναι απύρετοι και ασυμπτωματικοί.
- ✓ Η μετακίνηση από και προς την εγκατάσταση συστήνεται να γίνεται μεμονωμένα με ιδιωτικά μέσα
- ✓ Η προσέλευση θα γίνεται από μία είσοδο
- ✓ Ο κάθε αθλητής θα έχει για την προπόνηση ατομικά είδη τα οποία δεν θα μοιράζεται με κανέναν.
- ✓ Αθλητικά ποτά και νερό επίσης αυστηρά ατομικά.
- ✓ Χρονική απόσταση μεταξύ των προπονήσεων σύμφωνα με τις οδηγίες της ΓΓΑ έτσι ώστε να αποχωρούν όλοι οι αθλούμενοι από τον αγωνιστικό χώρο πριν εισέλθει το επόμενο γκρουπ και να γίνεται απολύμανση εξοπλισμού.
- ✓ Προπονητικές τροποποιήσεις δίνοντας έμφαση στην απόσταση Άμυνας – Επίθεσης. Σύσταση για αποφυγή εκτέλεσης μπλοκ και πάσας με δάχτυλα (hand set) για το επόμενο διάστημα (Προληπτικό μέτρο αποφεύγοντας η μπάλα να πλησιάσει στο κεφάλι).

16.05.2020